

Sjukhuspastorernas verksamhetsberättelser för 2023

Ann Schylander-Cortés på Danderyds sjukhus

Inledning

År 2023 har varit ett händelserikt år för oss medarbetare i Sjukhuskyrkan. Vi har mött många människor på sjukhuset, både patienter, närstående och personal. I samtalen har frågor och tankar om livet, sjukdomar och döden kommit upp. Oro och ängslan, sorg och förtvivlan men också hopp och framtidstro har funnits med som samtalsämnen.

Renovering av lokaler – Rum för stillhet

Redan under hösten 2022 började arbetslaget tillsammans med sjukhusets lokalsamordnare planera inför en renovering av andaktsrummet och expeditionslokalerna. Den ursprungliga tanken var att detta skulle genomföras under våren 2023, men det blev först under hösten som renoveringen kunde påbörjas. Det är Locum som har bidragit med förändringen av lokalerna och sjukhusets lokaladministration har hjälpt oss med inredningen. Under planeringen har vi också haft hjälp av en personal med muslimsk tro för att få idéer om hur vi kan möta önskemål från de muslimer som använder andaktsrummet för sin dagliga bön. I andaktsrummet, som nu bytt namn till "Rum för stillhet", har en mellanvägg tagits bort, väggarna är ommålade och taket utbytt. Vi väntar fortfarande på de nya stolarna, en sittbänk och en stor bönematta – inköpet ska ske med nya budgetpengar efter årsskiftet. Intill samtalsrummet har en toalett gjorts om till ett tvagningsrum. I expeditionslokalerna har vi fått ett helt nytt pentry med större och bättre förvaringsutrymme. Varmt välkomna på ett besök under våren, då vi hoppas att allt är på plats.

Barn, samtalsgrupp, barndop

Under året har Sjukhuskyrkan fått möta elva föräldrapar vars väntade barn har avlidit under graviditeten eller strax före förlossningen. I samtliga möten har vi haft en avskedsandakt tillsammans, på salen, i andaktsrummet eller i bårhuskapellet. I samband med andakten har föräldrarna fått med sig en liten keramikskål formad som en daggkåpa. Om det har funnits ett syskon med har de fått en nalle med änglavingar som gåva. Sjukhuskyrkan har även förmedlat kontakt med imam i något fall.

Under våren ansvarade vi för Sjukhuskyrkans gemensamma samtalsgrupp för föräldrar som mist sitt barn under graviditeten. Två föräldrapar deltog och vi höll till i Sjukhuskyrkans expeditionslokaler. Samtalsgruppen är ett samarbete med alla Sjukhuskyrkor i Stockholm som har förlossningsavdelningar.

Under mitt första år som sjukhuspastor fick jag också vara med och leda en samtalsgrupp. I den gruppen fanns ett föräldrapar, vars dotter jag fick begrava då. I början av året blev jag kontaktad av familjen som önskade att jag skulle döpa deras två söner som de hunnit få sedan dess. Det blev en fin högtid där vi fick knyta ihop livets olika delar, från sorg till glädje.

Aktiviteter i Rum för stillhet

Varje tisdagsmorgon kl. 9 möts vi till en öppen morgonbön där vi ber för patienter, närstående och personal.

På torsdagar har vi bjudit in till lunchmusik totalt sju gånger under året. Vid flera tillfällen har det varit sjukhuspersonal som har medverkat med sång och musik.

Under våren inbjöds varje torsdag till meditation i samarbete med DS Hälsa. På grund av renoveringen fick meditationen ställas in under hösten.

Personalkontakter

Vi har fått många olika förfrågningar om att möta personal på sjukhuset:

- Vid fyra tillfällen har vi stöttat personalen genom att hjälpa till att ordna minnesstunder för en avliden kollega.
- Vi ledde under våren två halvdagsretreater för personal i Petruskyrkan.
- Flera avdelningar och personalgrupper har önskat information om Sjukhuskyrkan.
- En personalgrupp från gynmottagningen har fått handledningssamtal.
- Efter särskilda händelser har vi fått leda reflektionssamtal på olika avdelningar.
- Med anledning av en omorganisation önskade personal från BB-hotellet stöttning.
- Vi har träffat ortopedavdelningarnas palliativa ombud för att samtala om på vilket sätt vi kan samarbeta.

Utbildningar, föreläsningar och studiebesök

Sedan några år tillbaka möter vi varje termin de fysioterapistudenterna som gör sin VFU-praktik på akutsjukhus. Vi samtalar om att möta människor i sorg och kris.

Sjukhuset har en utbildning för nyutexaminerade sjuksköterskor och undersköterskor, en så kallad klinisk basutbildningen. Ett kursmoment i utbildningen är ett möte med Sjukhuskyrkan där vi framför allt berättar om vad Sjukhuskyrkan är och gör. Vi upplever att dessa tillfällen är mycket givande för alla. Det blir ett tillfälle att samtala och ställa frågor om det som kan vara svårt i mötet med patienter och närstående.

I samband med Allhelgonahelgen anordnade vi en välbesökt föreläsning för personalen. Philip de Croy var föreläsare och temat var "I dödens väntrum".

Under våren besökte vi två omvårdnadsklasser på Åva gymnasium. Där presenterade vi Sjukhuskyrkan och samtalande om att möta människor i kris. Denna kontakt ledde till att även en vuxenklass med blivande undersköterskor kom på studiebesök till oss.

Utåtriktade aktiviteter

Sjukhuskyrkan har vid några tillfällen under året varit extra synliga i sjukhusets entréhall. På Alla Hjärtans dag bjöd vi på chokladhjärtan och i Allhelgonveckan delade vi ut ljus. Under hösten inbjöd vi till två minikonsert, under den senaste strax före jul fick vi lyssna till en kvartett som sjöns gospels och carols.

Sjukhuskyrkan – vilka är vi?

Vid årets början bestod arbetslaget av Ninna Birkoff och Jenny Karlsson, som båda är präster anställda av Danderyds församling samt jag, Ann Schylander Cortés, pastor. Under hösten efterträddes Ninna av Christine Segerholm Koskull, präst. Samtliga en tjänst på 75 % i

Sjukhuskyrkan.

Christina Lindgren på Södersjukhuset

Under 2023 har verksamheten alltmer återgått till hur det såg ut innan pandemin. I sjukhuskyrkan har vi ägnat oss åt vår ”kärnverksamhet” som är samtal, enskilt och i grupp, med patienter, anhöriga/närstående och personal.

Här kommer ett försök att sammanfatta året i några huvudpunkter.

Samtal i olika former

Vi har bra lokaler för enskilda samtal i sjukhuskyrkan och ett läge som inbjuder till kontakt med dem som rör sig på sjukhuset. Naturligtvis har vi också enskilda samtal med ineliggande patienter på deras rum.

I grupp möter vi främst personal till handledning/reflektion. Under året har vi haft sju grupper igång regelbundet. Till detta kommer enstaka tillfällen för bearbetande samtal eller ärendegenomgångar vid svåra situationer. Under perioden slutet av januari till slutet av mars hade vi fem bearbetande samtal för personal på barnakuten.

Ett exempel på samtal i grupp med anhöriga är den stödgrupp för föräldrar som mist sitt barn i samband med förlossningen som avslutades i februari.

Medverkan i utbildningar av personal

Sjukhuset anordnar kompetensutvecklingsprogram, bland annat för nyanställd personal (KUP) varje termin. I år, 2023, medverkade vi vid alla tre tillfällen och föreläste, tillsammans med en kurator på internmedicin, om att möta förluster. Motsvarande kompetensutvecklingsprogram för nya sjuksköterskor på Sachsska barns- och ungdomssjukhuset heter Barnkalaset och där har vi också medverkat under året.

Förutom detta har vi blivit kallade till avdelningar för att lyfta olika ämnen under den månad då detta ämne aktualiseras på kliniken, i en slags pågående fortbildningscykel. I hösts var det palliativt fokus och där medverkade vi på temat sorg och svåra samtal vid två tillfällen. Vi har också träffat röntgens personal utifrån en speciell frågeställning.

Ytterligare en utbildningsinsats på IVA beskrivs under rubriken ”Special”.

Information och nätverkande

Under året har vi besökt de flesta av sjukhusets avdelningar och informerat på deras APT, arbetsplatsträff) om sjukhuskyrkans arbete och presenterat oss.

Vi fortsätter med våra informella mötesplatser med olika personer och grupper på SÖS, som vi kallar ”Kyrkkaffe”. Vi finns också med i ett internt nätverk för IUFD (intrauterin fosterdöd) på SÖS. Vi är representerade i PKL (Psykologisk katastrofledning, dels i ledningsgruppen och dels som kristödjare). Vi är även representerade i sjukhusets utskott för etik, personcentrerad och jämlik vård.

Ett internt nätverk bland sjukhuskyrkorna i Stockholm handlar om samarbete kring stöd åt de familjer som förlorat ett barn i samband med förlossningen.

Vi möter regelbundet, flera gånger per termin, våra olika arbetsgivare i gemensamt teammöte som är väldigt positiv och bra. Vi är mycket tacksamma, stolta och glada över det

arbete våra arbetsgivare drivit och som nu har resulterat i att det nu finns ett undertecknat avtal som reglerar samverkan mellan Södersjukhuset och Sjukhuskyrkan på SÖS.

”Verksamhet”

”Tillfälligt avbrott” – femton minuters vägledad avspänning, är den enda regelbundna verksamhet som sjukhuskyrkan bedriver i Meditationsrummet. Den är välbesökt och har en trogen kärntrupp.

Under året har vi försökt ”highlighta” de stora helgerna med en lunchkonsert i Meditationsrummet torsdagen innan. Tyvärr har genvaret inte varit så som vi hoppades.

Gudstjänster har firats på sjukhuset och i andra kyrkor i samband med begravning och dop. På allhelgonadagen inbjöds familjer vi haft kontakt med, i samband med att deras barn dog intrauterint, till en musik-och minnesgudstjänst i Högalidskyrkan. Även enklare andakter och avskedsandakter/utfärdsbön har hållits på sjukhuset.

Special

Jag har som sjukhuspastor varit sjukhuskyrkans representant i utskottet för etik, personcentrerad och jämlik vård. Det senaste året har arbetet utvecklats på ett spännande och roligt sätt. Dels har vi en engagerad och drivande ordförande i utskottet som gärna involverar mig när det gäller just etiken. Under året innebar det bland annat spännande etisksamtal med Avdelningen för våldtagna (AV) och medverkan i ett större samarbete med intensivvårdsavdelningen (IVA). Det innebar förutom medverkan vid deras två studiedagar om etik (heldagar) också vidareutbildning i etik av en grupp reflektionshandledare (sjuksköterskor och undersköterskor) som i sin tur ska leda även etiska samtal med personal på avdelningen.

”Bön och samtalsgrupp”

På eget initiativ träffas en liten grupp röntgensjuksköterskor i våra lokaler för bibelsamtal och bön, ca en halvtimme i samband med lunchen, en gång i veckan.

Under senhösten har det också pågått ett intensivt arbete med att få igång arbetet med stöd till barn och unga i sorg. En lekterapeut från Sachsska och jag från sjukhuskyrkan har arbetat med detta sedan länge men nu har det inte varit någon grupp sedan innan pandemin. Vi har fått tillskott i ledargruppen av en kurator från internmedicin och nu kommer en grupp att starta efter sportlovet 2024.

Jul är en intensiv men också glädjefylld tid för oss i sjukhuskyrkan på SÖS. Då äger årets stora event rum – en julkonsert, i år var det Helene Stureborgs kammarkör, som gästade os och spred julstämning med vacker sång i en fullsatt aula. Konserten bjuder vi på och medarbetarna erbjuds att köpa en lunchmacka till kraftigt reducerat pris. Det är så otroligt uppskattat. I julveckan besöker vi sedan alla avdelningar och de stora mottagningarna som har öppet dygnet runt och ”tomtar”, de får en enkel julgåva med chokladgodis – också det mycket uppskattat.

Teamet

På SÖS arbetar två präster från Högalids församling, Svenska kyrkan och en pastor från Stockholms frikyrkoråd. Tillsammans 2,80 % tjänst.

Slutord

Jag fick ett enkelt armband i julklapp med inskriptionen "Ljuset lyser i mörkret och mörkret har inte övervunnit det". Det är hoppet som bär oss!

Christina Lindgren 24 01 31

Statistik från SÖS 2023

Samtal: 280 med patienter, 191 med anhöriga, 90 med personal Totalt: 561 samtal

2 hembesök

9 begravningar

2 sjukkommunion

3 dop

Andakt ej offentlig (t ex utfärdsbön, bön och ljuständning) 22 st

Handledning/reflektionsgrupper 7 st

Tillfälligt avbrott, vägledad avspänning, varje tisdag

En sorgegrupp

"Kyrkkaffen", informella nätverksmöten

Bearbetande samtal vid allvarlig akut händelse, 5 st

Minnesgudstjänst på Alla helgons dag

Information på avdelningars arbetsplatsträffar (APT)

Utbildningsuppdrag: Barnkalaset, nyanställda sjuksköterskor på Sachsska barn-och ungdomssjukhuset

KUP, nyanställda sjuksköterskor och undersköterskor på Södersjukhuset

Röntgenkliniken om bemötande och vad mötet gör med medarbetaren, 2 tillfällen

Kirurgkliniken om döden (palliativ fokusmånad), 2 tillfällen

IVA, 2 studiedagar om etik, samt 2 halvdagar för utbildning av reflektionshandledare i etik

Ingela Fred på Karolinska sjukhuset i Solna

Rakt fram i huvudentrén i på Karolinska Universitetssjukhuset i Solna ligger Rum för Stillhet, och där hittar man även Sjukhuskyrkan. Det är en ständig ström av människor som kommer förbi, en kortare eller längre stund. Någon vill titta på konsten, andra tänds ett ljus eller skriver ett namn eller en bön på en bönelapp. Många sitter ner en stund i stillhet eller bön. Vissa tider är det stort tryck på det mindre rummet med matta, där muslimer oftast väljer att be. Varje vardagsmorgon 8.30 håller Sjukhuskyrkan en morgonbön då vi tänds tre ljus och ber för alla patienter, alla närstående och all personal på sjukhuset. Vi är glada för våra fina rum som används och respekteras.

På ett stort sjukhus som vårt är synligheten en utmaning. Under 2023 gjorde vi en satsning på information då vår nya broschyr äntligen blev klar och började spridas. Vi fick hjälp att skapa en roll up som berättar om Sjukhuskyrkans verksamhet. En gatupratare där vi kan annonsera våra aktiviteter har köpts in. I början av året blev vårt arbetslag under en veckas tid ansvariga för Karolinskas Instagramkonto vilket blev ytterligare en möjlighet att synas, och vi fick mycket positiv respons tillbaka. Vårt viktigaste sätt att nå fram till patienter och anhöriga är att bygga relationer till verksamheter och till personal, t ex genom att besöka arbetsplatsträffar. En del personal möter vi i reflektionsgrupper eller när vi deltar i olika former av utbildningar. Detta år upplevde vi även att många anställda önskade enskilda samtal.

På Karolinska i Solna har vi dygnet runt-beredskap för akuta händelser. Vi används både på kvällar, helger och ibland nattetid, främst av akuten och intensivvårdsavdelningarna. Barn som drabbas av olyckor eller allvarliga sjukdomar kommer ofta till vårt sjukhus. Det är en utmaning att snabbt sätta sig in i en akut situation och se vilket stöd vi kan vara i sammanhanget. Ofta leder vår närvaro till någon slags rit, ett avsked eller en bön. På förlossningsavdelningen blir vi inkopplande som stöd till föräldrar som förlorat barn i magen eller i samband med förlossningen. Dessa familjer erbjuds också att delta i en särskilt riktad samtalsgrupp och en minnesgudstjänst i samband med Alla helgona. Under året har även ett antal dop, barnvälsignelser och vigslar genomförts.

2023 fortsatte vi att erbjuda musik i huvudentrén, främst i samarbete med musiker i Solna församling. På hösten hade sjukhuset en hälsovecka där vi deltog med musik, meditation, biblioterapi och erbjudande av enskilda samtal. Vi uppmärksammande påsk, alla helgona, advent och jul. Ett nytt initiativ detta år var att inbjuda chefer till frukostar där vi fick tillfälle att mötas och berätta om sjukhuskyrkan. Detta har varit ett uppskattat initiativ som vi ska arbeta vidare med.

I september möttes medarbetare från sjukhuskyrkor över hela landet till fortbildningsdagar, denna gång i Linköping. Temat var "Barnet vi möter" och vi fick ta del av ett mycket intressant program. Det är också viktigt att få möta och lära känna kollegor över landet och dela erfarenheter med varandra. Det är tydligt att Sjukhuskyrkans arbete gör skillnad och jag är tacksam för församlingars engagemang som gör detta möjligt.

Ingrid Svanell på Capiro S:t Görans

Tacksam för ännu ett år av möten med människor på sjukhuset, ett år som har präglats av flera nya erfarenheter och nya uppdrag.

En av nyheterna är att den 1 april öppnade Capiro BB S:t Göran och vi har gott och nära samarbete med BB:s personal, vi var med på personalens introduktion och samtliga i personalen har varit på besök i våra lokaler. I maj startade jag handledning med deras personal och vi möter ledningen regelbundet. Tråkigt nog har vi även samarbetat med personalen på BB under sommaren vid svåra situationer då barn varit döda när de föddes. (IUFD).

Under året har två nya handledningsgrupper för personal startats förutom de som vi har sedan tidigare, vi har även haft reflektionstillfällen då vi mött personalgrupper två till fyra tillfällen vid specifika händelser. Undersköterskorna på akuten går en utbildning för att bli anhörigstödare, vi från sjukhuskyrkan är med och undervisar på den utbildningen. Jag har fortsatt att leda reflektionsgruppen med personal från akuten under året och det har varit intressanta och viktiga samtal som berör deras intensiva arbete.

Sjukhuset har under året fått en ny VD, han heter Gustaf Storm, han har vid några tillfällen besökt oss i sjukhuskyrkan. På uppdrag av honom och sjukhusledningen bjöd vi tillsammans med en av vårdenhetscheferna in till fyra samtalstillfällen, under november och december, med rubriken: att vara människa i en orolig tid. Samlingarna kom till som ett resultat av att vi under hösten märkt av att personal upplever tiden vi lever i som orolig.

Statistik

På Sankt Görans sjukvårdsområde finns olika vårdgivare och den största är Capiro S:t Göran och den somatiska vården med slutenvård och öppenvård. Den andra stora delen är regions Sthlm Norra psykiatri med akutmottagning, slutna avdelningar och viss öppenvård. Den tredje delen är Beroende Centrum och beroende akuten med tillhörande avdelningar som också har regionen som huvudman. Vi möter patienter och personal från samtliga av dessa enheter.

Vi har funnits på plats på sjukhusets samtliga avdelningar och har en ökning av samtal med personal, närstående och ungefär samma antal samtal med patienter som tidigare år.

Förutom våra vanliga "rundor" på avdelningarna har vi under hösten besökt samtliga avdelningar vid fyra tillfällen: delat ut vår folder, bjudit på kanelbullar i oktober och saffransbullar till advent. Innan jul delade vi ut chokladkartonger till alla personalrum. Vi delade ut 400 ljus i sjukhusets entré till besökare, personal och patienter i veckan innan alla helgons helgen.

Vi har haft minnesstunder efter två av sjukhusets personal och jag var officiant på den ena personens begravning.

Vi har ett väl uppbyggt samarbete med sjukhusets kuratorer och möts regelbundet.

När sjukhusledningen arrangerar informationsdagar för nyanställd personal är vi med och presenterar hur personalen kan samarbeta med oss och vilket stöd vi kan erbjuda dem.

Under stilla veckan hade vi samlingar varje dag med textläsning och musik.

Rummen

Vi har två viktiga rum som bas för vårt arbete: stilla rummet och vårt kök med det stora matbordet.

Stilla rummet samlar bedjare från olika religioner och människor som söker stillheten. I våra bönetråd hängs det upp många lappar med önskan om förbön eller tack för olika livssituationer och vi tar med dessa vid våra andakter på torsdagar. I maj hade vi en konstutställning med Rebecka Lagercrantz's lerskulpturer och i höstas hade vi en konstutställning med prästen Katarina Wolfs tavlor. Vid tre tillfällen har vi bjudit in personalen på lunchsmörgås och musik. I januari ansvarade en av sjukhusets personal för sången, i juni bjöd vi in till sommarmusik och i slutet av december hade vi julmusik, vid båda dessa tillfällen medverkade det sångare och musiker från Västermalms församling. Dessa tillfällen samlar ett 50 tal varje gång.

Vi har fortsatt med meditation i stilla rummet på onsdagar, det är en önskan från personalen att få komma och uppleva stillheten, vilan och ljusständning. På torsdagar har vi andakt med musik och textläsning. Under året har vi inte haft offentliga mässor i stilla rummet, förutom under stilla veckan, utan delat nattvard med de patienter som önskat. Prästen och diakonen leder mässan i S:t Görans kyrka en onsdag varje månad.

Det andra viktiga rummet är vårt kök. Runt det stora bordet dricker vi mycket kaffe med personal, patienter och närstående. Många av besökarna i stilla rummet kommer efter en stund med ljusständning och bön spontant in i köket för att fika och prata en stund.

Fortbildning och handledning:

Alla sjukhuspastorer från Pingst har varit samlade en dag i Alvik för gemenskap och utbildning.

Under året har jag haft handledning vid fyra tillfällen. Som arbetslag åkte vi till Linköping och sjukhuskyrkans fortbildningsdagar, årets tema var: Barnet vi möter.

Vi var på Sigtuna stiftelsen i februari för tre dagars tyst retreat, det är ett viktigt årligt inslag i vårt arbetslag att få åka på retreat.

I juni var jag på Nyhemskonferensen två dagar, var med och arrangerade ett seminarium om Självård i en orolig tid.

Vårt arbetslag i sjukhuskyrkan har under 2023 bestått av följande medarbetare:

Steve Sjöquist. Sjukhusdiakon 100%. Anställd av Västermalms församling.

Ingrid Svanell. Sjukhuspastor 75%. Anställd av Sthlms frikyrkoråd.

Peter Strømmer. Sjukhuspräst 100%. Anställd av Västermalms församling.

Tacksam över att få arbeta tillsammans med mina kollegor och att få möta många patienter, närstående och personal.

Hanna Enbom på Karolinska sjukhuset i Huddinge

Inledning

Under våren och året har vårt arbete på Sjukhuset börjat kännas mer självklart. Vi har en plats här. Med våra olika gåvor kan vi få finnas här och göra skillnad för människor på olika sätt. Det märks också på att påringningar, ringningar på dörren och besök till våra olika samlingar i Rum för stillhet sakta ökat.

Att livet på kontoret skulle innebära utmaningar i kommunikation och samarbete oss emellan var det nog ingen som visste, men nu vet jag hur viktigt det är att det fungerar. Vi har vår bas på expeditionen där vi äter och skriver, läser och samtalar med andra och med varandra. Sedan går vi ut (som små evangelister tänkte jag skriva, men lägger det nu i parentes...) på sjukhuset med energi, värme och medkänsla för andra och oss själva. Hittar man inte den tryggheten i alla sina kollegor på kontoret som jag behöver för att möta det oväntade och ibland skrämmande på sjukhuset så kan arbetet i att möta andra oerhört tungt.

Personalen

Under 2023 såg personalen ut såhär:

2 Präster från Svenska Kyrkan på 100 %.

- Eva Ellnemyr, sjukhuspräst,
- Eva-Britt Brännström, sjukhuspräst (sjukskriven hösten 2023).

1 Sjukhuspastor, 75 %. Hanna Enbom

1 Självvårdare Katolska kyrkan, 80 %. Rauha Marttinen

1 ortodox präst, 20 %. Fr Toader Doroftei

1 st diakontjänst, 100% Svenska kyrkan – vakantsatt sedan 2022

Avdelningar och verksamhet på Sjukhuset

Statistik

(Återkommer med den)

Reflektionsgrupper

Under året så har vi burit åtta stycken reflektionsgrupper i samtal som Sjukhuskyrka. Vissa nya för året och vissa som vi träffat undre längre tid. Ofta kommer förfrågningar till reflektion efter en svår situation som uppstått med en patient och man känner att reflektion och eftertanke behövs. I arbetet och i de större frågorna etiskt och existentiellt. Det brukar leda till att man säger "varför har vi inte gjort det här tidigare, det här vill vi fortsätta med". Känns som ett fint kvitto på att det vi gör gagnar vården och de anställda. Jag (Hanna Enbom) har reflektion med personal på förlossningen från och med hösten 2022 varannan vecka. Nytt för hösten 2023 är att Maria Karlsson, kurator på kvinnohälsan, också är med och leder. Jag har också lett tillsammans med rauha reflektion på vårdavdelning på Öron Näsa Hals.

Minnesstunder på avdelningar där en kollega har avlidit fortsätter att ligga som en viktig del i vår verksamhet och där används vi relativt ofta. Mer sådana minnesstunder än bön vid livets slut eller utfärdsbön som det också kallas. Barn som dött vid späda ålder har vi haft några stycken på sjukhuset och vi har funnits med vi de som önskat att vi ska vara där. Oftast då på Neo. Eftersom vårt sjukhus präglas mycket av att det är en mångkulturell och socialt olika människor så efterfrågas också representanter från olika religioner och trosinriktningar flitigt i just ärenden vid livets slut.

Enskilda samtal i sjukevård har vi alla på avdelningar och på vårt kontor. De avdelningar inom psykiatri vi befinner oss på genererar också mycket samtal och fina möten.

Verksamheter utöver under året - som är nya med en fortsättning eller bredvid vår ordinarie verksamhet

Under våren hade vi en satsning där Eva Ellnemyr samlade kuratorer på sjukhuset för existentiella samtal "kuratorerfrukostar" kallade vi det och det gav god eftersmak. Vi hade även en satsning kring stilla veckan där vi hade utökat med fler andakter under påskveckan där vi delade upp passionsberättelsen mellan oss fyra på kontoret.

Vi hade även en satsning, lite överraskande, kring "Det svåra samtalet" där en artikel på vårt intranät Inuti fick stor spridning och vi fick en del förfrågningar på det. Det genererade även till en artikel i Suntarbetsliv.

Hälsoveckan som anordnas på Karolinska brukar vara något vi är engagerade på. Vi hade invigning av det nya muslimska bönerummet i entrehallen och en "Musik och Lyrik" ett försök till öppet hus och infobord, men vi kände att det ska vi försöka göra bättre nästa år. Så mycket vi kan och hinner med.

Verksamhet i "Rum för Stillhet"

Den verksamhet vi har haft under 2023 i Rum för stillhet är:

Mässa en gång i månaden på måndagar kl 12, ledd av Sjukhuspräst från Svenska kyrkan eller Sjukhuspastor från Ekumeniakyrkan. Middagsbön kl 12 på tisdagar helt ekumenisk. Onsdagar har vi morgonbön, mer i katolsk anda, kl 7.30. Ledd av Rauha Marttinen som är katolsk sjukhussjukevårdare. På torsdagar har vi Tid för stillhet mellan kl 12-13 där stilla musik spelas och möjlighet att sitta ner och tända ljus finns, en samling med bara ljus och musik utan religiösa symboler. "De sjukas smörjelse" leds av Toader Doroftei, Rumänsk ortodox präst, en fredag i månaden kl 12 (i förkortad tappning).

Utbildning

Under året har jag gått Steg B inom institutionssjukevård. Det har inneburit en vecka med klass från sjukhuskyrkopersonal på andra sjukhus och det har gett mig oerhört mycket att få träffad dem och utveckla tankar och samtalet kring uppgiften att vara sjukhuskyrka på ett sjukhus. Jag har hospiterat på gynakuten och akuten och läst en massa böcker och skrivit pm för detta.

Kommunikation

Månadens ord är mycket populärt och de små lappar med bild och tänkvärd ord försvinner ofta från våra ställ. Det har blivit lite "vår grej" på sjukhuset och har varit i många år. Det syns på anslagstavlor runt om på sjukhuset, Facebook, tv-skärm i rum för stillhet och på lösblad som man kan ta med sig.

Vår Facebooksida Sjukhuskyrkan Karolinska Universitetssjukhuset delar vi med Sjukhuskyrkan Solna och uppdaterar i stort sett varannan vecka. Där delar vi information om

vårt arbete och försöker vara kyrka på Facebook. Under hösten har vi varit lite dåliga på att uppdatera, men vi tar nya tag!

Slutord

Ser tillbaka på ett ganska tufft år personmässigt med sjukskrivningar m.m., men också ett utvecklande år och roligt arbetsmässigt. Speciellt ute på avdelningar. Det är så fina möten vi får vara med om och såklart även sorgliga. Hoppet bär ändå oss genom det svåra och outhärdliga och utan vår Herre skulle detta inte vara möjligt.