

Verksamhetsberättelse 2019

Sjukhuskyrkan Karolinska universitetssjukhuset Solna

Året började med att Ingela Freed, tillträdde tjänsten som ny pastor på KS Solna efter att Carl-Axel Sköldeberg gått i pension. Detta innebar att en del tid fick ägnas åt introduktion och att komma in i en ny arbetsmiljö och nya uppgifter. Mycket var fortfarande nytt för hela arbetslaget då våra Rum för Stillhet var nyinvigda och den nya delen av sjukhuset fortfarande fylldes på med verksamhet. Arbetslaget åkte iväg på två dagars planering i Tyresö för att få möjligheten att lära känna varandra bättre och hitta gemensamma rutiner för arbetet.

Tidigt på året kom beskedet att doprummet/kapellet i gamla sjukhusdelen skulle läggas i malpåse i väntan på beslut om vad byggnaden ska användas till framöver. Det blev en process som tog både tid och mental kraft. Förutom flytt av saker och ta vara på minnen skulle på kort varsel berörda personer informeras om att rummet skulle stängas. Det har funnits enskilda och familjer som varje år återvänt till rummet och använt det som minnesplats, och vi ville att dessa skulle få möjlighet att gå dit en sista gång. Den 15 mars ordnades en fin stängningsceremoni då bl a flera av de som under åren arbetat i Sjukhuskyrkan i Solna deltog.

I Rum för Stillhet har vi varje vardag morgonandakt, på måndagar lunchandakt och på onsdagseftermiddagar mässa. På våren och sommaren erbjöd vi även avslappning, främst riktat till sjukhusets personal. I maj gjorde vi i samarbete med Solna församlings pilgrimspräst en kort pilgrimsvandring i sjukhusparken. Under året har några musikaktiviteter arrangerats. På Alla hjärtans dag bjöd vi på jazzmusik i forma av kärlekssånger under lunchtid i huvudentrén. Under Stilla veckan blev det sånger om livet i Rum för Stillhet, inför Alla helgona-helgen spelade en harpist i entrén och vi hade en lunchmusik på Ted Gärdestad-tema. I december sjöng vi in julen och ordnade glöggmingel. En av de sista dagarna fick vi dessutom besök av de tre vise männen och deras kamel, vilka främst besökte barnavdelningarna.

Det finns ett stort intresse för vårt sjukhus och vi har under året välkomnat flera studiebesök och grupper med koppling till våra kyrkor. Det största besöket var Frikyrkorådets årsmöte den 21 mars då det även arrangerades en föreläsning med Stefan Einhorn. Det var härligt att få se representanter från de olika kyrkorna fylla våra lokaler! Under våren inleddes också en kontakt med Filadelfiakyrkans RPG-förening som ville veta mer om verksamheten och hur de kunde bidra. Detta ledde till att vi fick komma till Filadelfia och informera om verksamheten i samband med deras terminsavslutning och vårkonsert/orgelkonsert. I samband med konserten fick vi också motta en insamlad gåva på fantastiska 25 000 kronor att använda i vår verksamhet! De pengarna har gått till bl a inköp av böcker, reflexer, kors och elektriska ljuslyktor som vi kan dela ut till människor vi möter.

Vi har ett speciellt sjukhus som ibland beskrivs stå på tre ben - ett allmänsjukhus, ett traumasjukhus och ett barnsjukhus, vilket alla är delar vi behöver förhålla oss till. Vårt vardagliga arbete handlar mycket om kontakt och stödjande samtal med patienter och anhöriga. Många kontakter sker vid ett enstaka tillfälle, andra blir återkommande. Ibland är behovet att hjälpa någon hitta till rätt avdelning,

ibland behövs existentiella samtal eller hjälp att hantera oro. Vid mer akuta kriser är vi närvarande och blir på olika sätt ett stöd för patienten och de anhöriga. Vi hjälper till med enskild nattvard eller andakt och ibland med dop eller barnvälsignelse, vigslar och begravningar. Vi är med vid visningar, avsked, minnesstunder och andra ceremonier som skapas i stunden. När det behövs är vi länken till representanter för andra religioner eller kristna traditioner. Arbetsuppgifterna är omväxlande och de vi möter kommer från olika bakgrunder och har olika behov, vilket gör varje situation unik. Tillsammans med övriga förlossningssjukhus så erbjuder vi sorgegrupper för föräldrar som mist sitt barn i magen eller i samband med förlossningen. Under våren genomfördes två sådana grupper och under hösten en. Under Alla helgona-helgen arrangerade vi en minnesgudstjänst för dessa barns familjer, vilket var välbesökt och uppskattat.

Som stöd för personalen erbjuder vi regelbundna reflektionsgrupper vilket vi haft en extra stor efterfrågan kring under året. Omständigheterna på avdelningarna kan dock göra det svårt att samla personalen, vilket är en utmaning. Efter särskilt svåra händelser erbjuder vi personalen stödsamtal, enskilt eller i grupp. Vi försöker vara synliga på sjukhuset och lättillgängliga så personalen lär känna oss. Vårt sjukhus har stora sparkrav och varsel vilket påverkar personalen starkt vilket tyvärr leder till en stor personalomsättning. Vi arbetade tillsammans med HR-avdelningen både på Solna och Huddinge fram ett erbjudande om stöd till chefer i samband med oro och uppsägningar. Tyvärr har denna möjlighet ännu inte använts, men möjligheten finns då behov uppstår.

Vår beredskap dygnet runt årets alla dagar kvarstår, vilket kräver en viss planering inom arbetslaget. Tack vare det nya statistikprogrammet för Sjukhuskyrkan kunde vi detta år få en siffra på hur mycket beredskapen använts. 2019 arbetade vi med 180 ärenden på beredskapstid, vilket blir ett ärende varannan dag. I verkligheten är det dock inte så jämt fördelat och det är omöjligt att i förväg veta vad beredskapen kommer innebära. Vissa ärenden kan skötas per telefon, men ofta åker vi in till sjukhuset för att finnas med som stöd i en akut situation. Vi användes framför allt av akuten, intensivvårdsavdelningarna, förlossningen och neonatalavdelningen för ärenden på beredskapstid.

För mig som nyanställd pastor har det varit viktigt att träffa andra kollegor inom sjukhuskyrkan. Vi frikyrkliga som arbetar i Stockholm möts i samband med en vår- respektive julavslutning. Utöver det möts vi på gemensamma utbildningar och i samarbeten mellan våra verksamheter. Under våren besökte jag Sjukhuskyrkan i Jönköping och fick en inblick i verksamheten där, bl a arbete som görs kring existentiell hälsa där de varit med och tagit fram ett samtalsmaterial. I september deltog jag i Sjukhuskyrkans utbildningsdagar i Sigtuna med temat "Din skatt i bräckliga lerkärl", om psykisk ohälsa. Under 2020 ser jag fram emot att få påbörja sjukhuskyrkans utbildningsprograms steg B och att gå Stockholms lokala krisstödjarutbildning.

Ett sätt för att få en inblick i Sjukhuskyrkan på KS Solna är att följa oss på Facebook där vi delar glimtar från vårt arbete. Vi är tacksamma för stöd och förböner från församlingarna i Stockholmsområdet. Inför 2020 hoppas vi på mer stabilitet för personalen på sjukhuset och att vi får fortsätta vara en närvarande sjukhuskyrka för patienter, närstående och personal här på KS Solna.

Ingela Freed, sjukhuspastor