

Verksamhetsberättelse, Sjukhuskyrkan SÖS 2019

Det ekumeniska arbetslaget i sjukhuskyrkan på Södersjukhuset består av en präst från Svenska kyrkan på 100% och en diakon från Svenska kyrkan på 100 %, anställda av Högalids församling samt en pastor på 80%, anställd av Stockholms frikyrkoråd. Vi skriver tillsammans en gemensam verksamhetsberättelse utifrån vår gemensamma verksamhetsplan, dvs mål för årets arbete.

Inledning

Det ekumeniska arbetslaget i Sjukhuskyrkan på SÖS har arbetat enligt den inriktning som anges i verksamhetsplanen för 2019. Huvuduppgiften är att föra samtal med patienter, anhöriga/närstående och med personal – enskilt och i grupp. Varje vecka firas en gudstjänst och vi ser det som en daglig, viktig uppgift att be för sjukhuset – patienter och medarbetare. Närvaro och tillgänglighet är avgörande för att skapa kontakter, bygga förtroende och bli tagna i anspråk. Teamet vill arbeta nära och samverka med kliniker och avdelningar. Vi upplever en stor efterfrågan både när det gäller patientsamtal och personalstöd i olika former, samt medverkan i utbildningar och liknade uppdrag.

Detta vill vi särskilt framhålla från 2019

Beredskapen förändrades från och med den 1 december 2018, till att gälla varje dag (även lördag-söndag) kl 8-17 och har prövats under 2019. Under ett antal år har antalet påringningar under beredskapstid minskat medan efterfrågan i sjukhusets vardagsarbete ökat. Detta fanns med som bakgrund till förändringen av helgberedskapen. Arbetslaget har fortsatt den inriktning och det arbetssätt som varit rådande sedan länge på SÖS, att verka i sjukhusets organisation genom att arbeta nära kliniker och avdelningar och deras behov i vårdvardagen. Den förändrade beredskapen har inte väckt några reaktioner på sjukhuset.

Denna målsättning har även detta år visat sig fungera väl. Vi har blivit efterfrågade att arbeta med personalstöttande insatser när särskilt svåra händelser skett och allt oftare för medverkan vid minnesstund när personal avlidit.

Vi har under året fortsatt att bedriva personalstöd genom regelbundna handlednings/reflektionsgrupper med personal. När det gäller stöd till anhöriga och närstående kan förutom enskilda samtal nämnas en stödgrupp för barn som mist en förälder tillsammans med lekterapeut på Sachsska barn-och ungdomssjukhuset och stödgrupp för föräldrar som förlorat sitt barn i samband med förlossningen tillsammans med övriga sjukhuskyrkor i Stockholm.

Under vårterminen och fram till september blev teamet särskilt belastat genom en ovanligt stor mängd barn som avled i samband med förlossningen.

I samband med biskopsvisitationen i mars fick teamet i uppdrag att förbereda ett samtal om andlig vård som hölls en förmiddag på SÖS. Det var värdefullt för oss i teamet att få fokusera på och reflektera över arbetet vi utför och vad det kan innebära dels för dem vi möter men också för oss själva. En uppskattad förmiddag.

Sjukhuskyrkan på Södersjukhuset är ett litet och därmed sårbart team vilket har blivit påtagligt under 2019. Teamet drabbades av sjukskrivning under året vilket aktualiserat frågan att utvärdera våra arbetssätt och vilken tillgänglighet som ett team på 2.8 tjänster kan erbjuda på ett stort sjukhus. Det handlar om hur vi bäst handskas med våra resurser. I december togs

beslut att från och med 1 februari 2020 inte längre erbjuda helgberedskap. Dock behövs någon form av beredskap upprätthållas under långhelger.

Något som gått utanför planerad verksamhet är att vi under året tagit emot fler stora studiebesök, bl a pastorskandidater från THS på Enskilda högskolan i Stockholm och präst-diakon- och musiker-studerande från Stockholms stift.

Något som förändrats/inte blivit av är, som en konsekvens av den långvariga sjukskrivning som drabbat teamet, att vi under hösten inte förmått arbeta uppsökande i samma utsträckning som tidigare.

Övrigt

Teamet förstärktes från och med 1 september med en diakon från Högalids församling, som under hösten 2019 (och under hela 2020) arbetar i sjukhuskyrkan. Ett bra och positivt utbyte för sjukhuskyrkans del.

Vi fortsätter att verka i de sammanhang på sjukhuset där vi har en given plats, såsom PKL-arbetet och Etiska rådet på SÖS och Sachsska barn-och ungdomssjukhuset..

Höstterminen avslutades på traditionsenligt sätt genom att sjukhuskyrkan arrangerat två konserter under advent – en i entréhallen med kör från Högalid och en särskild personalkonsert i aulan, som blivit en mycket uppskattad tradition, denna gång en fullsatt aula som lyssnade till en ensemble ur Helene Stureborgs kammarkör.

Tillägg, frikyrkan

Under läsåret 2018/2019 var sjukhusspastor Christina Lindgren en av två kursledare i steg D, den avslutande delen av sjukhuskyrkans interna kompetensprogram.

Christina har också medverkat som föreläsare med temat ”Vad har arbetet i sjukhuskyrkan gjort med mig?” på steg B inom samma kompetensprogram.

Min arbetsgivare, Stockholms frikyrkoråd, har också möjliggjort regelbunden handledning en gång i månaden och möjlighet att delta i Sjukhuskyrkans årliga fortbildningsdagar (detta år i Sigtuna) samt ytterligare ett själavårdsdygn på Sigtunastiftelsen i december.

Avlutning

Så många människor och livsöden skymtar förbi när man bläddrar igenom almanackan för att försöka sammanfatta ett verksamhetsår i sjukhuskyrkan. Några fick man följa en tid, andra blev det bara korta, enstaka möten med. Det är en otrolig styrka att i bön kunna överlämna dessa medmänniskor i Guds omsorg och hållande – Gud som omsluter oss på alla sidor och bär oss genom allt. Vi är aldrig ensamma!

Statistik

267 samtal patienter

73 samtal personal

210 samtal anhöriga

0 enskilda nattvarvsfiranden på avdelningar

14 begravningar av spädbarn

4 gravsättningar/urnsättningar

7 utfärdsböner vid visningar

17 uttryckningar under beredskapstid

3 namngivningsceremonier av dödfödda barn

4 minnesstunder av personal med sammanlagt 340 deltagare

8 bearbetande samtal/ärendegenomgångar med personal i grupp

3 vigslar

4 slutna handledningsgrupper med personal med 5-8 deltagare som ses en gång i månaden samt 3 öppna handledningsgrupper med varierande deltagare från gång till gång.

47 gudstjänster i sjukhusets meditationsrum med sammanlagt 204 deltagare.

43 ”Tillfälligt avbrott”, vägledad avspänning med sammanlagt 365 deltagare.

Deltager regelbundet (månadsvis eller tätare) vid tre olika sammanhang på sjukhuset för etisk reflektion.

Deltar i PKL (Psykologisk katastrofledning) arbete med regelbundna träffar, övningar och förberedelser.

Utöver det som går att mäta i statistik arbetar vi med nätverksarbete med både enskilda och grupper på sjukhusets olika kliniker.

20 01 09

Teamet i sjukhuskyrkan på SÖS
Christina Lindgren