

# Sjukhuskyrkan på Södersjukhuset

## Verksamhetsberättelse 2017

### Inledning

Det ekumeniska arbetslaget på SÖS har från och med 1 januari 2017 utökats till sammanlagt 2,80% tjänst. Det handlar om att den frikyrkliga sjukhuspastorstjänsten har utökats från 50% till 80%. Ökningen har möjliggjorts genom medel till Stockholms frikyrkoråd öronmärkta för att stärka den frikyrkliga andliga vården inom hälso-och sjukvården i Stockholm.

Det ekumeniska teamet består av en präst och diakon från Svenska kyrkan och en pastor från Ekuмениkyrkan. Under hösten har även en präst som arbetar mot psykiatri i södra Stockholm sin arbetsplats i sjukhuskyrkans lokaler på SÖS.

Samverkan sker också med företrädare för andra kristna samfund och andra religioners företrädare inom andlig vård i hälso-och sjukvården.

### Mål under 2017:

- Utveckla kommunikation och nätverkande internt på sjukhuset och externt i sjukhuskyrkans sammanhang i Stockholm och med kristna församlingar på söder och i de södra förortererna.
- Inbjuda till gudstjänst och andakt i olika former.
- Bedriva enskilda samtal med patienter och närstående, enskilt eller i grupp.
- Arbeta med personalstöd i olika former.
- Delta i regelbunden handledning och fortbildning för teamets medlemmar.
- Upprätthålla kontinuerlig bemanning och beredskap i sjukhuskyrkan.
- Tillsammans med lekterapiin erbjuda stödgrupper till barn som förlorat en anhörig samt tillsammans med andra sjukhuskyrkor i Stockholm erbjuda stödgrupp för föräldrar som förlorat barn i samband med förlossningen.
- Tillsammans med diakonala teamet i Högalid följa utvecklingen med arbetet att ge själavård och stöd till patienter som vårdas i hemmet med ASIH (Avancerad sjukvård i hemmet), samt deras anhöriga (vuxna och barn).

### Utvärdering av mål

Teamet på SÖS har arbetat enligt den inriktning som anges i verksamhetsplanens mål för 2017. Detta vill vi särskilt framhålla:

Under 2017 har vi sett en betydande ökning av enskilda samtal med patienter och anhöriga. Efterfrågan av personalstöd i olika former har också ökat. Vi ser det som en följd av vårt medvetna arbete att regelbundet möta personal och informera om vårt arbete - vartannat år besöker vi personalmöten på de olika avdelningarna och vartannat år mottagningars personalmöten.

Under 2017 har teamet besökt alla avdelningars personalmöten, för att nå ut med information och söka samarbete med personalen. Vi har funnits i interna sammanhang på SÖS såsom Etiska rådet, Sachsska barn-och ungdomssjukhusets nystartade etikgrupp och Psykologisk katastrofledning(PKL).

Vi har medverkat i olika klinikers interna utbildningar samt föreläst under SÖS årliga hälsovecka.

Vi har haft avlastande samtal med medarbetare samt flera minnesstunder då medarbetare avlidit. Vi har också förutom enskilda samtal haft fyra handledningsgrupper för personal.

Varje vecka har vi genomfört en vägledad avslappning (Tillfälligt avbrott) på tisdagar och veckogudstjänst (Starkare än ord) på torsdagar. Enskilda andakter (ibland nattvard) sker dagligen med patienter. Under hösten har vi i teamet börjat inleda varje arbetsdag med morgonbön i Meditationsrummet.

Årets adventskonsert, fredagen före första advent i entréhallen, med en körensemble från Högalids församling uppskattades av många. Veckan före jul genomfördes också den mycket uppskattade julkonserten för sjukhusets personal. Vid denna sjöng S:t Jakobs vokalensemble.

Hela teamet har deltagit i fortbildningar som anordnas på olika nivåer för sjukhuskyrkan; i stiftet och på nationell nivå. I år ägde sjukhuskyrkans fortbildningsdagar rum i Stockholm och Eva Rubensson var med i planerings- och genomförandegruppen för denna.

Teamet går i regelbunden handledning vilket är nödvändigt för att vi ska kunna bedriva kvalitetssäker verksamhet. Under hösten har teamet varit ovanligt hårt belastat och också behövt ett tillfälle för grupphandledning.

Under hösten 2017 har vi förändrat tillgängligheten och beredskapstiden. Vi har tagit bort beredskapstid under nattetid på helgerna men utökat vardagarna med beredskap 08.00-20.00. Vi vill ha en jämn tillgänglighetsfördelning under hela veckan. Under vardagarna är vi på plats kontorstid.

Vi har tagit del av Stockholms stifts arbete angående ASIH och vi har ställt oss till förfogande med vår kunskap till präst och diakonkollegiet i Högalids församling men tid har inte funnits där att hantera frågan ännu.

### ***Dådet på Drottninggatan***

Sjukhusets PKL grupp där Lena Ekberg ingår aktiverades omgående i samband med dådet på Drottninggatan den 7 april. Lena Ekberg satt i ledningsfunktion och Eva Rubensson och Christina Lindgren var krisstödjare. Det var en intensiv första arbetshelg i samband med dådet. PKL var sedan aktiverat under två veckor med krisstöd och i efterarbetet. För ledningsgruppen höll arbetet på under ännu längre tid och har präglat krisberedskapen även under hösten.

## **Förlossningen**

En arbetsuppgift som särskilt präglat arbetet i sjukhuskyrkan under hösten 2017 har varit att det dött ovanligt många barn under graviditet och i samband med förlossningen. Detta har belastat oss både i tid och energimässigt.

## **Lite siffror**

Vår huvuduppgift är att möta människor i samtal. Vi försöker skriva in och föra lite statistik över antalet. Totalt har vi bokfört 576 enskilda samtal under året - fördelade enligt följande: 302 med patienter, 208 med anhöriga/närstående och 66 med personal. När det gäller förrättningar har vi haft 15 begravningar, 3 dop och 5 vigslar. Visning av avlidna vid 17 tillfällen, minnesstund för personal som avlidit vid 3 tillfällen. Enskild andakt vid 13 tillfällen (ej inräknat när bön avslutar själavårdssamtalet) och enskild nattvard vid 3 tillfällen. Bearbetande samtal med personal efter traumatisk händelse vid 7 tillfällen och uttryckningar under beredskapstid vid 35 tillfällen.

## **Avslutning**

Ännu ett verksamhetsår att tänka tillbaka på och reflektera över innan det så att säga läggs till handlingarna. Så mycket liv som ryms bakom bokstäver och siffror - så många möten, så många ansikten, så mycket oro och förtvivlan men också så mycket omsorg, mod och hopp. Människors utsatthet drabbar oss, vi känner otillräcklighet och vanmakt. Men upplever ändå tröst i möjlighet att kunna mötas och dela, att uthärda tillsammans. Att vara kyrka på sjukhuset är att vara bärare av hopp. Hoppet har många dimensioner men djupast sett har det sina rötter i Guds kärlek som förde Jesus till korset och uppståndelsen, som trampade upp stigen genom död till liv, vägen vidare... Kristus gick den först och han kommer var och en till mötes som befinner sig på livets skuggsida. "Mörkret du möter aldrig i ensamhet, blott i det öppna har du en möjlighet". **Aldrig ensam** är ett annat sätt att formulera det kristna hoppet. En god utgångspunkt också för dagar som kommer...

Södersjukhuset 18 01 24  
Christina Lindgren