

Verksamhetsberättelse för Sjukhuskyrkan SÖS 2016

Inledning

I sjukhuskyrkan på SÖS arbetar det ekumeniska teamet med mål (som beskrivs i verksamhetsplanen). I verksamhetsredovisningen sker en avstämning mot dessa mål. Denna avstämning följs sedan av en mer allmänt hållen verksamhetsberättelse med viss statistik.

Det ekumeniska arbetslaget på SÖS består av Lena Ekberg, präst 100%, Eva Rubensson, diakon 100%, båda anställda av Svenska kyrkan och Christina Lindgren, pastor 50%, anställd av Stockholms frikyrkoråd.

Mål, 1 år

- Utveckla och arbeta vidare med kommunikation och nätverkande internt på sjukhuset och externt i sjukhuskyrkans sammanhang i Stockholm och med kristna församlingar på söder.
- Fortsätta inbjuda till gudstjänst samt fördjupa och utveckla arbetet med musikens roll i sjukhuskyrkan.
- Bedriva enskilda samtal med patienter och närstående, enskilt eller i grupp.
- Arbeta med personalstöd i olika former.
- Delta i regelbunden handledning och fortbildning för teamets medlemmar.
- Upprätthålla kontinuerlig bemanning och beredskap i sjukhuskyrkan.
- Tillsammans med lekterapin erbjuda stödgrupper till barn som förlorat en anhörig
- Tillsammans med det diakonala teamet i Högalid följa med i utvecklingen av arbetet för patienter som vårdas i hemmet med ASIH (Avancerad sjukvård i hemmet), vuxna anhöriga och barn

Utvärdering av mål

Teamet på SÖS har arbetat enligt den inriktning som anges i verksamhetsplanen för 2016. Detta vill vi särskilt framhålla:

Kommunikation och information

Vi har tillsammans med kommunikationsavdelningen utarbetat en ny folder och en affisch som presenterar teamet och sjukhuskyrkans arbete samt delat ut dessa på sjukhusets olika avdelningar och mottagningar när vi varit på besök och informerat om sjukhuskyrkans arbete. Vartannat år träffar vi personalen på alla avdelningar och vartannat år går vi till alla mottagningar på personalmöten för att nå ut med information och för att söka samarbete med personalen.

Att bjuda in till ***Kyrkkaffe*** är en bra form för informell samverkan som vi gjort och vill fortsätta med. Under 2016 bjöd vi bl a också in volontärerna från Röda korset.

En ***julgåva*** i form av choklad delades ut till avdelningar och mottagningar dagarna före jul med en hälsning från Sjukhuskyrkan och en påminnelse om att vi har beredskap under hela jul- och nyårshelgen.

Gudstjänst och musik

Efter att under en längre tid ha samtalat om behovet av att ompröva gudstjänstform ändrade vi form från mäsas till en enklare gudstjänst med mycket musik, ljusständning och bön, ***Starkare än ord***, i september. Skäl till detta är flera, dels har den lilla kärnan av regelbundna gudstjänstdeltagare minskat kraftigt och dels sökte vi efter en mer öppen form där man kan

komma och känna sig fri att delta den stund man kan och inte hela tiden. Den nya formen bygger mycket på olika sorters musik eftersom vi har tillgång till musiker under denna gudstjänst.

Byte av dag – från söndag eftermiddag till fredag lunchtid - för *Adventskonserten i entréhallen* blev mycket lyckat och är något vi vill fortsätta med.

Den traditionsenliga *Julkonserten för personal* (med lunchmacka) i aulan var även i år mycket uppskattad.

Fortbildning mm

Hela teamet eller delar av det har deltagit i de fortbildningar som anordnas på olika nivåer – i stiftet, på nationell nivå i sjukhuskyrkan (Eva Rubensson var med på fortbildningsdagarna i Vålådalen), och internationellt (Eva och Christina) deltog i det europeiska nätverket för sjukhussjälavård, ENHCC:s konsultation i Debrecen, Ungern.

Sjukhuskyrkan bedriver inga kostnadskrävande verksamheter, då samtal, enskilt och i grupp, utgör huvudverksamheten. Förväntningarna på oss som personal är att ha en hög kompetens i allt vi gör och till det behövs kontinuerlig fortbildning. Det är personalkostnaderna som i princip utgör verksamhetskostnaderna.

Bemannings, beredskap

Under läsåret 2016/17 är Christina kursledare i den avslutande delen i Sjukhuskyrkans interna kompetensutvecklingsprogram i fyra steg, Del D. Detta innebär att hon är tjänstledig ca 2 veckor/termin, utbildningen är förlagd till Fjellstedtska skolan i Uppsala. Det tar tid från teamet men tillför även arbetet i sjukhuskyrkan nya erfarenheter, idéer och tankar.

Teamet har på 2,5 tjänst bemannat sjukhuskyrkan på vardagar (säkrast mellan 9-16) och med hjälp av Peter Sandin, präst i Högalids församling, haft beredskap dygnet runt på helgerna förutom under sommarsemestern. Arbetsfältet är stort (se nedan) och utgörs av patienter, deras närstående och personal. Förtroendekapitalet utgörs av att vi är närvarande och tillgängliga när vi efterfrågas och att vi kontinuerligt jobbar med nätverksarbete och relationsbyggande på sjukhuset.

Personalstöd

En av sjukhuskyrkans uppgifter är att samarbeta med personal på olika sätt. Under 2016 har vi fått fler förfrågningar om handledning/avlastande samtal. Att svara mot det behovet är en del av sjukhuskyrkans omsorg om personalen. Det är också ett sätt att göra sig känd och på det viset nå en större patientgrupp. Teamet behöver stärka sin kompetens i handledning och personalstöd för att kunna möta dessa behov på ett professionellt sätt.

ASIH

Sjukhuskyrkans svenskkyrklig medarbetare deltog i seminariedagen den 5 april när stiftets utredning om ASIH presenterades för församlingarna i stiftet. Teamet har även stått i dialog med stiftets projektledare under utredningens gång. Stockholms stift bygger upp en modell för att kunna bistå med själavård för patienter som vårdas i hemmet med avancerad sjukvård (ASIH).

Samtal pågår både i teamet och i församlingen om hur detta ska implementeras och vilken sjukhuskyrkans roll är i detta. Det är också viktigt att fundera över hur det ekumeniska perspektivet som finns i sjukhuskyrkan kan tas till vara i erbjudandet av själavård i hemmen.

Verksamhetsberättelse

Meditationsrummet och våra arbetsplatser ligger centralt placerade på sjukhuset och påverkar vårt arbetssätt, som kan liknas vid att ha en öppen mottagning dit människor kan komma liksom på ”drop in” utan att ha bokat tid. Därav följer att bemanningen på plats är mycket viktig. Utöver denna bemanning i våra lokaler besöker vi patienter och närstående på de olika vårdavdelningarna.

Samtal

Vår huvudsakliga arbetsuppgift är att bedriva samtal med patienter, anhöriga/närstående och personal. Anhöriga möter vi både enskilt och i grupp och personal möter vi till reflektionsgrupp/handledning samt enskilda samtal. Under 2016 har vi tillsammans med de andra sjukhuskyrkoteamen i Stockholm haft två samtalsgrupper för familjer som förlorat barn i samband med eller strax efter förlossningen. I samverkan med lekterapin på Sachsska barnsjukhuset har vi haft en stödgrupp för barn som förlorat en förälder.

Gudstjänster, enskild andakt med mera

Under vårterminen firade vi mässa varje vecka i Meditationsrummet. Under hösten ändrades det till den enklare musikandakten, Starkare än ord, med ljusständning och bön. Andra former av gudstjänster sker i samband med förrättningar, främst begravningar av barn som dött i samband med förlossningen men även vigslar, enskilda nattvardsfiranden. Till alla helgons dag inbjöds dessa familjer till en Minnesstund i S:t Ansgars kapell som hölls tillsammans med Sjukhuskyrkan på KS Solna.

Enskilda andakter har hållits vid sjukbäddar och i samband med dödsfall men även i Meditationsrummet. Sjukhuskyrkan har också samverkat med olika kliniker angående minnesstund när personal avlidit.

Övrig verksamhet

Tillfälligt avbrott, vägledad avslappning, är en uppskattad verksamhet som fortsatt under året. Sjukhuskyrkans team har även tagit emot studiebesök från olika vårdutbildningar och medverkat i några klinikers fortbildningsdagar, bl a i Södersjukhusets traineeprogram för nyanställda sjuksköterskor och på Sachsskas barnmottagning.

Sjukhuskyrkans personal har medverkat vid bearbetande samtal/debriefing efter traumatiska händelser, främst på Sachsska barn- och ungdomssjukhuset.

Sjukhuskyrkan medverkade även under årets Hälsovecka som hade tema om mental hälsa, bl a erbjöds extra ”Tillfälligt avbrott” och en föreläsning om existentiell hälsa (enligt WHO:s definition av begreppet).

Samverkan

Vi eftersträvar samarbete med alla personalkategorier på sjukhuset. En del kliniker och enheter har vi ett närmare samarbete med, t ex kvinnoklinikens kuratorer och barnmorskor Sachsska barnsjukhuset, onkologavdelningen, kommunikationsavdelningen och obduktionsavdelningen. Det beror både på verksamhetens natur och på personliga kontakter.

Sjukhuskyrkan har en naturlig samverkan med sjukhusets ledning genom teamets kontaktperson, Lena Andersson, vid sjukhusservice.

Sjukhuskyrkoteamet står också till förfogande i sjukhusets PKL- organisation (psykologisk/psykiatrisk kriststödsledning) och Lena Ekberg tillhör ledningsgruppen.

Christina Lindgren sitter med i sjukhusets etiska råd och den etikgrupp som finns på Sachsska barnsjukhuset.

Vi har ett gott samarbete med företrädare för andra kyrkor och religioner. I vardagsarbetet möter vi också troende från olika religioner som kommer för bön i våra lokaler.

Statistik

- Enskilda samtal - uppdelat på 306 patientsamtal, 135 anhörigsamtal, 52 samtal med personal.
- Stödgrupper för anhöriga (vuxna och barn) 2 st.
- Gruppsamtal/Bearbetande samtal/Ärendegenomgång med personal 18 st.
- Etiksamtal med personalgrupp 11 st.
- Handledningsgrupp med kontaktsjuksköterskor 2 st.
- Enskild kommunion har skett vid 3 tillfällen.
- Avskeds och bisättningsandakter har hållits vid 19 tillfällen, några av dessa har varit för foster.
- Vi har haft ett antal enskilda andakter (ej inom ramen för samtal).
- Minnesstunder för sjukhuspersonal som avlidit har vi anordnat vid 2 tillfällen.
- Utryckningar under beredskapstid vid 24 tillfällen dessutom har vi vid flera tillfällen haft rådgivande samtal med personal per telefon samt förmedlat kontakter med andra trosföreträdare.
- Vi ha haft 5 vigslar och några namngivningsceremonier under året.
- I sjukhuskyrkan har vi under året haft 10 begravningar av barn som dött innan eller i samband med förlossningen eller levtt några dagar.

Stor del av vår verksamhet är svår att mäta i statistik, korta möten i meditationsrummet och sjukhuskyrkans öppna lokaler. Någon kommer in tändert ett ljus och berättar om sina anhöriga, någon annan kommer med droppställning och berättar om sin situation i ett kort möte som inte är ett regelrätt samtal men ändå ett själavårdande möte.

Slutord

Ännu ett år att försöka sammanfatta och se tillbaka på innan det läggs till handlingarna. Teamet på SÖS känns nu mer rotat igen, det har varit spännande och utvecklande med två nya medarbetare under de senaste två åren. Men nu känns det som vi är mer inarbetade med varandra och med arbetsuppgifterna. Det kan tydligt märkas genom det ökande antalet samtal som skett under året samt ny gudstjänstform och nya arbetsformer i teamet.

Det som gör arbetet så fantastiskt är alla enskilda möten, att få beröra och bli berörd. Att mitt i sjukhusets vardag – som allt som oftast är stressig och pressad – ändå liksom få öppna ett fönster mot en större rymd där vi kan ana och känna Guds närvaro, att Gud vandrar med och finns närvarande i svåra möten vi är på väg till men också i den glädje som rymmer på Södersjukhuset.

Vi är tacksamma och glada över att få möjlighet att vara kyrka för hela livet på SÖS som vill vara hela livets sjukhus.

Christina Lindgren